



KIDS

FAMILY CLIMBING - PRIMI PASSI SULLA ROCCIA

- **Martedì 30 luglio h. 9.30 - 15.00**
- Palestra di Roccia del Monte Bondone (via della Selva di Vason, 1)

Una giornata all'insegna dell'arrampicata per bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni in compagnia delle Guide Alpine.

Prenotazioni entro le 17.00 del 28 luglio

KIDS SURVIVAL CAMP

- **Sabato 3 agosto h. 14.00 - 17.00**
- Loc. Viote - Monte Bondone (parcheeggio presso Capanna Viote)

Un pomeriggio all'insegna della sopravvivenza per bambini e ragazzi dai 7 ai 14 anni in compagnia di un'esperta.

BENESSERE

YOKU IL BENESSERE NEL E DAL BOSCO

- **Venerdì 2 agosto h. 10.00 - 13.00**
- Loc. Sant'Anna - Monte Bondone

Pratiche "selvatiche" nella natura per ritrovare l'equilibrio interiore partendo dal bosco, come luogo dove rigenerare anima e corpo.

MUSICA E NATURA

SHINRIN, LE REGINE DEL BOSCO

- **Sabato 3 agosto h. 20.30 - 21.30**
- Loc. Viote - Monte Bondone (parcheeggio accanto a Capanna Viote)

Percorso, spettacolo live in cuffia, immersivo e sensoriale ad alto impatto emozionale.

OUTDOOR

TREKKING ESPERIENZIALE

- **Lunedì 29 luglio h. 9.00 - 12.00**
- Loc. Viote - Monte Bondone (parcheeggio presso Capanna Viote)

Un'esperienza per immergersi nei segreti della consapevolezza del movimento e del respiro per trovare equilibrio e serenità nella vita quotidiana.

NORDIC WALKING ALLA SCOPERTA DEL MONTE BONDONE

- **Martedì 30 luglio h. 10.00 - 11.30**
- Loc. Viote - Monte Bondone (parcheeggio presso Scuola Sci Fondo Viote)

Escursione di nordic walking tra gli splendidi paesaggi del Monte Bondone con un accompagnatore qualificato.

SULLE DUE RUOTE ALLA SCOPERTA DEL MONTE BONDONE

- **Mercoledì 31 luglio h. 8.30 - 10.30**
- Noleggio Degasperi, Vason - Monte Bondone

Escursione guidata con accompagnatore di e-mtb lungo i percorsi più caratteristici e panoramici del Monte Bondone.

E-BIKE EXPERIENCE: TOUR GUIDATO TRA I PAESAGGI DEL MONTE BONDONE CON APERITIVO

- **Venerdì 2 agosto h. 15.00 - 17.00**
- Noleggio Cristallo, Piazzetta di Vason - Monte Bondone

Escursione guidata in e-mtb con accompagnatore lungo i percorsi più caratteristici e panoramici del Monte Bondone. E per concludere una sosta aperitivo presso il Rifugio Viote.

PRENOTA QUI LA
TUA ESPERIENZA!



Info e prenotazioni: Azienda per il Turismo di Trento - Tel. 0461 216000 - info@trento.info
Prenotazione obbligatoria su <https://www.trento.info/esperienze-a-trento-e-dintorni> entro le ore 17.00 del giorno precedente all'iniziativa.

NATURA

LE COSE SCHIFOSE

- **Martedì 30 luglio h. 15.30-17.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

Spettacolo di teatro scienza alla scoperta dell'innominabile: la cacca.

IL TEATRO DELLE STELLE

- **Mercoledì 31 luglio h. 21.00-23.00**
- Terrazza delle Stelle

Una magica serata per scoprire stelle e pianeti.

VIOTE MACROTOUR

- **Venerdì 2 agosto h. 15.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

Visita guidata alla scoperta del paesaggio delle Viote.

MUSICA DELLE STELLE

- **Venerdì 2 agosto h. 20.30-23.30**
- Terrazza delle Stelle

Serata di musica del conservatorio Bonporti di Trento e osservazioni del cielo.

DEGUSTAZIONE ALPINA

- **Sabato 3 agosto h. 10.00-18.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

Pane in forno! Scopriamo i cereali di montagna e la loro lavorazione fino alla cottura.

AD OCCHI CHIUSI

- **Sabato 3 agosto h. 11.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

Visita guidata

VISITA GUIDATA ALLA SCOPERTA DEL GIARDINO BOTANICO ALPINO

- **Sabato 3 e domenica 4 agosto h. 11.00 e 15.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

PASSEGGIATA SOTTO LE STELLE

- **Sabato 3 agosto h. 21.00-23.00**
- Terrazza delle Stelle

Passeggiata naturalistica ed osservazione del cielo.

AVIFAUNA ALPINA

- **Domenica 4 agosto h. 10.00-18.00**
- Giardino Botanico Alpino Viote

Corner dedicato agli uccelli delle Alpi.

L'ENERGIA DEL SOLE: UNA PASSEGGIATA TRA ASTRONOMIA E BOTANICA

- **Domenica 4 agosto h. 10.30-12.30**
- Terrazza delle Stelle

Passeggiata naturalistica tra il Giardino Botanico e la Terrazza delle Stelle per scoprire il sole.

SUN DAY

- **Domenica 4 agosto h. 15.00-18.00**
- Terrazza delle Stelle

Osservazioni astronomiche attraverso telescopi con particolari filtri.